

ESENCIA

TALLER

VELA O FOSFORO

**LIMA --
PERU**



Objetivos

- *Reflexionar sobre la diferencia entre actuar con carácter y reaccionar por emoción.*
- *Fortalecer el carácter cristiano en las áreas clave de influencia de la mujer.*
- *Inspirar a las mujeres a ser una luz constante en medio de la oscuridad.*
- *Fomentar la comunión y el crecimiento entre mujeres.*





ESENCIA

“Mujer Luminosa”

Mateo 5:14-16: “Ustedes son la luz del mundo”



Enciende con tu **Carácter**, no con tu **Emoción**

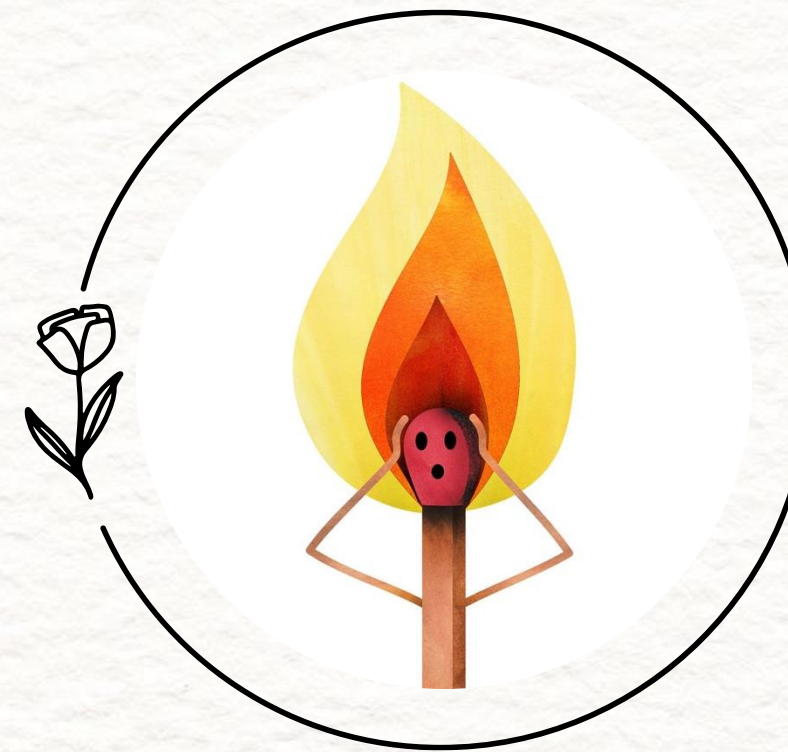
Caracter



- Conjunto de cualidades morales y valores internos que definen cómo actuamos, especialmente cuando enfrentamos desafíos.

Emocio

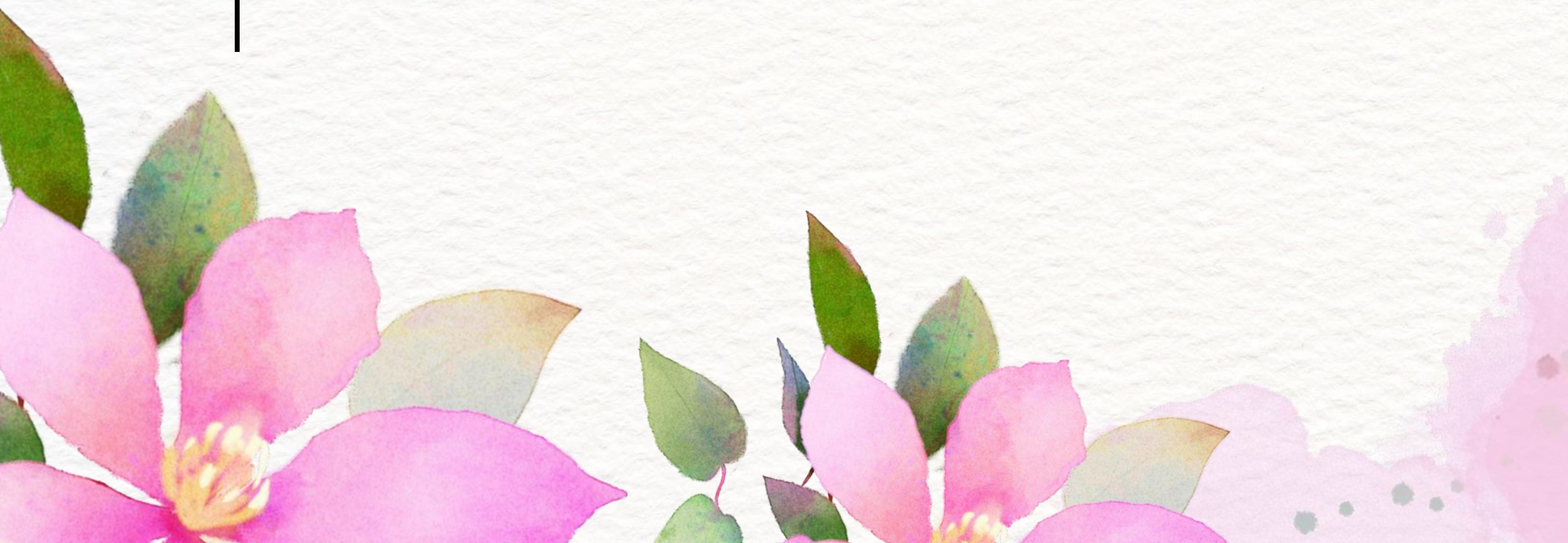
n



- Respuestas naturales a las experiencias y pueden variar rápidamente.
- No son malas, pero son temporales y a veces pueden nublar nuestro juicio si no las controlamos.

Dinamica

¿Qué te ilumina como mujer?



Fosforo o Vela

Fosforo

- La emoción impulsiva ,rápida, momentánea, reactiva.
- Se enciende con fuerza, pero se consume enseguida

Vela

- Representa el carácter firme, constante y transformador, moldeado por Cristo
- Se enciende y permanece dando luz constante.
- No explota ni impresiona



Emociones que arden y se apagan

Características de una mujer emocionalmente reactiva

- Impulsividad
- Inestabilidad
- Ofensa constante
- Exceso de dramatismo
- Toma decisiones basadas en el sentir, no en el discernimiento.
- Busca validación externa
- No gestiona bien la frustración



Consecuencias de ser emocionalmente reactiva



- Se generan ambientes tensos y frágiles.
- El respeto mutuo se desgasta.
- Se dificulta la comunicación efectiva con el esposo o familiares



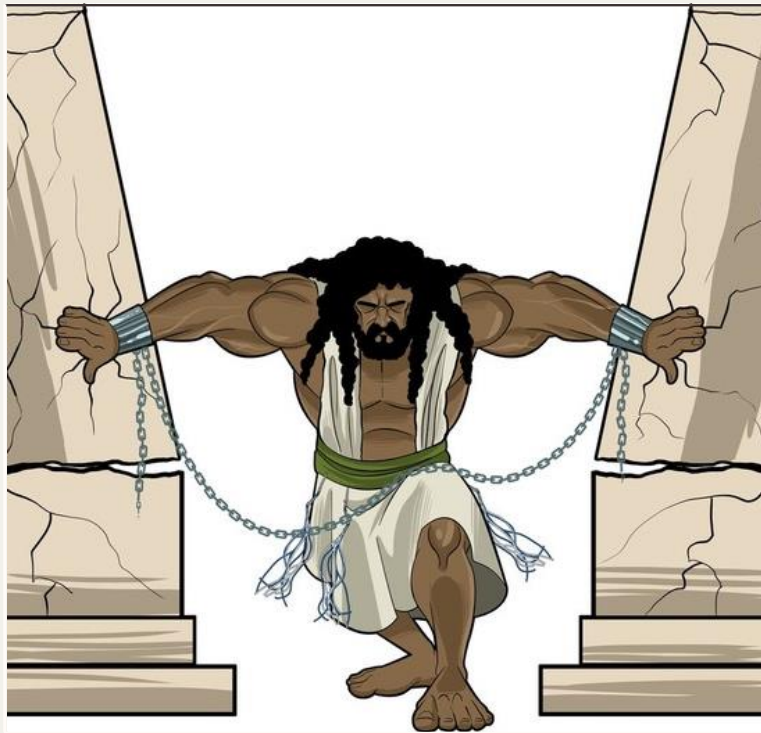
- Puede sembrar división si se siente desplazada o herida.
- Se frustra fácilmente al no recibir atención o reconocimiento.
- Abandona ministerios por falta de dominio propio ante críticas.



- Las amistades se tornan superficiales o conflictivas.
- Pierde credibilidad e influencia.
- Reacciona con celos, orgullo o enojo en vez de perdonar o dialogar.

Ejemplos bíblicos de impulsividad

“Las emociones pueden ser chispas, pero solo el carácter sostiene una llama duradera.”



- Tener un llamado de Dios no exime de las consecuencias de actuar emocionalmente
- Jueces 14-16



- Aun cuando sus emociones lo gobernaron, Dios lo alcanzó, lo corrigió y le mostró misericordia.



Servir con carácter es más valioso que actuar movidas por ansiedad.



Actuaba rápidamente, con buenas intenciones, pero sin pensar en las consecuencias.

carácter que ilumina y permanece

constante, suave pero firme, encendida por una fuente interior (el Espíritu), no por estímulos exteriores



Reacciones Humanas	Fruto del Espíritu
Enojo impulsivo	<u>Paciencia</u>
Palabras hirientes	Amabilidad
Celos, envidia	Amor
Frustración	Gozo
Orgullo	Humildad
Inconstancia emocional	Fidelidad
Falta de control	Dominio propio

Carácter iluminado

Una mujer con carácter su luz no grita, pero transforma.



Constante

- La constancia en la oración mueve el corazón de Dios.
- 1 Samuel 1:10-20



Sabia

- La sabiduría apacigua la ira y puede salvar vidas.
- 1 Samuel 25:2-35



Paciente

- Aun cuando fallamos, Dios nos enseña a esperar en sus tiempos
- Génesis 12-21



Moldeada por Dios

- Dios puede redimir cualquier historia y formar carácter para su propósito

Brillando con Propósito



Tu luz empieza en casa

Ser una mujer que edifica



**Brilla sirviendo con
humildad**

**Ser sal y luz en tu
comunidad de fe**



**Luz que influye con
gracia**

**Reflejar la luz de Cristo
en toda conversación**





¿Qué actitud necesitas mejorar o cultivar?



¿Dónde puedes servir con humildad y amor?



¿Cómo puedes reflejar a Cristo en tus palabras o redes?



Muchas Gracias

Por tu participacion

Contáctanos

 +51-938-34-14-44

 betty66_14@hotmail.com.



